

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Оленовская ООШ



МЕНЮ
(обед 7 класс ОВЗ)
на

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Вторник-2						
Сборник В.Р. Кучмы № 157	Щи из свежей капусты	250	2,150	3,200	10,270	79,830
Сборник В.Р. Кучмы № 309	Биточек рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 341	Капша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Сборник В.Р. Кучмы № 60	Салат из моркови с сыром	60	4,130	6,690	2,620	88,430
Сборник В.Р. Кучмы №451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	144,000
	Вафли с начинкой	28	1,47	8,47	16,71	145,600
	Итого за _Обед	843	35,620	40,170	132,830	1075,740

Ответственный за питание

Е.П.Исаева