

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ Мокро-Соленинская ООШ

А.В. Троневиц

МЕНЮ

(завтрак 7 класс.ОВЗ)

на

№ рец.	Наименование дней недели, б.под	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: вторник 1						
Сборник В.Р. Кучмы № 231	Омлет с сыром запеченный	160	16,460	18,510	3,310	246,070
Сборник В.Р. Кучмы № 22	Горошек консервированный	60	1,860	0,120	3,900	24,000
Сборник В.Р. Кучмы № 421	Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,87	15,42	78,51
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Итого за _Завтрак	475	22,990	24,710	46,600	516,350

Ответственный за питание

Е.И.Исаева