

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Микро-Солоньевская ООШ»
А.В.Троневиц

МЕНЮ
(обед 7 класс ОВЗ)
на

№ рпц.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Вторник-1						
Сборник В.Р. Кучмы № 119	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,010	5,170	13,740	110,490
Сборник В.Р. Кучмы № 380	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16,200
Сборник В.Р. Кучмы № 309	Биточки рубленые куриные	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 341	Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Сборник В.Р. Кучмы № 56	Салат из капусты с растительным маслом	60	1,22	3,07	6,46	59,1
Сборник В.Р. Кучмы № 451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200
	Итого за _Обед	830	31,020	29,840	129,060	906,870

Ответственный за питание

Е.П.Исаева