



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1
г. Солонки»
Е.В. Леонович

МЕНЮ
(завтрак 1,4 класс)
на

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: вторник 1						
Сборник В.Р. Кучмы № 231	Омлет с сыром запеченный	160	16,460	18,510	3,310	246,070
Сборник В.Р. Кучмы № 22	Горошек консервированный	60	1,860	0,120	3,900	24,000
Сборник В.Р. Кучмы № 421	Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,16	20,56	104,68
Сборник В.Р. Кучмы № 484	сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Итого за _Завтрак	685	24,740	25,200	71,940	634,520

Ответственный за
питание

Е.Н.Исаева