

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Мокро-Солёновская ООШ»
А.В.Трошев



МЕНЮ
(обед 7 класс ОВЗ)
на

№ рец.	Наименование дней недели, б.по.д	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Среда-1

Сборник В.Р. Кучмы № 155	Суп с лапшой	250	13,290	2,860	14,530	137,040
Сборник В.Р. Кучмы № 331	Плов куриный	200	21,830	19,950	37,540	418,000
Сборник В.Р. Кучмы № 56	Салат из капусты с растительным маслом	60	1,22	3,07	6,46	59,1
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,87	15,42	78,51
сборник В.Р. Кучмы №484	сок 0,2	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200
	Вафли с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
	Итого за _Обед	798	42,470	38,210	130,180	1033,450

Ответственный за
питание

Е.Н.Исаева