



МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)
на

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Среда-1

Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 338	Шницель рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 363	Соус томатный	30	0,530	0,740	2,380	18,870
Сборник В.Р. Кучмы № 57	Салат из квашеной капусты	60	0	3,33	1,67	36,63
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Вафли с начинкой	28	1,47	8,47	16,71	145,600
	Итого за _Завтрак	598	22,600	30,690	89,280	721,560

Ответственный за питание

Е.Н.Исаева