

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Мокро-Солёновская ООШ»



МЕНЮ
(обед 4 класс ОВЗ)
на

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Среда 2						
Сборник В.Р. Кучмы № 133	Суп крестьянский с крупой	250	10,960	3,590	10,830	120,070
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 181	Капуста тушеная	150	3,900	3,110	13,940	101,950
Сборник В.Р. Кучмы № 57	Салат из квашеной капусты	60	0	3,33	1,67	36,63
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,87	15,42	78,51
Сборник В.Р. Кучмы № 484	Сок фруктовый на разлив	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,41	2,79	19,32	103,2
	Итого за _Обед	810	30,550	23,000	84,190	659,940

Ответственный за питание

Е.П.Исаева