

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Мокро-Солёновская ООШ



МЕНЮ
(обед 2,3 класс)
на

№ рец.	Наименование дней неде.п. б.под	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Среда 2						
Сборник В.Р. Кучмы № 133	Суп крестьянский с крупой	250	10,960	3,590	10,830	120,070
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 181	Капуста тушеная	150	3,900	3,110	13,940	101,950
Сборник В.Р. Кучмы № 57	Салат из квашеной капусты	60	0	3,33	1,67	36,63
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200
	Итого за _Обед	650	32,480	23,330	81,320	653,270

Ответственный за питание

Е.П.Исаева