



МЕНЮ
(обед 2,3 класс)
на

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Среда-1

Сборник В.Р. Кучмы № 155	Суп с лапшой	250	13,290	2,860	14,530	137,040
Сборник В.Р. Кучмы № 331	Плов куриный	200	21,830	19,950	37,540	418,000
Сборник В.Р. Кучмы № 56	Салат из капусты с растительным маслом	60	1,22	3,07	6,46	59,1
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
Сборник В.Р. Кучмы №484	сок 0,2	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200
	Итого за _Обед	810	43,930	30,270	130,800	973,180

Ответственная за питание

Е.П.Исаева