

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Микрорайонская ООШ
А.В.Троневиц

МЕНЮ
(обед 7 класс ОВЗ)
на

№ рецеп.	Наименование блюд по меню	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Понедельник-1

Сборник В.Р. Кучмы № 132	Суп картофельный с горохом	250	5,870	5,550	19,280	150,870
Сборник В.Р. Кучмы № 254	Рыба тушеная с овощами	190	17,540	10,320	5,240	184,690
Сборник В.Р. Кучмы № 82	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,87	15,42	78,51
сборник В.Р. Кучмы №484	сок 0,2	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Вафли с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
	Итого за _Обед	758	28,990	27,470	81,870	693,590

Ответственный за питание
Е. П. Исаева