

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Солосовская ООШ
А.В. Грошевич



МЕНЮ
(завтрак 7 класс.ОВЗ)
на

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Понедельник-2						
Сборник В.Р. Кучмы № 192	Каша «Дружба»	200	7,560	8,140	34,250	241,610
Сборник В.Р. Кучмы № 16	Сыр (порциями)	20	4,090	4,600	0,490	60,000
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Масло сливочное (порциями)	15	0,080	7,250	0,130	66,090
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,87	15,42	78,51
Сборник В.Р. Кучмы № 403	Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500
	Итого за _Завтрак	615	16,080	22,960	76,970	564,600

Ответственный за
питание

Е.П.Исаева