

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Мокро-Солёновская ООШ»
А.В. Грошевич

МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс СВО)
на

№ рецеп.	Наименование дней недели, б.п.о.д	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Понедельник-1

Сборник В.Р. Кучмы № 198	Каша пшениная молочная с курагой	200	6,54	12,28	33,08	268,86
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,89
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Сыр (порциями)	20	4,09	4,6	0,49	60
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Сборник В.Р. Кучмы № 403	Хлеб из муки пшеничной	55	4,125	1,595	28,27	143,935
Сборник В.Р. Кучмы № 16	Яблоко свежее	150	2,1	2,1	14,7	70,5
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,41	2,79	19,32	103,2
	Итого за _Завтрак	665	18,345	30,615	107,970	760,475

Ответственный за
питание

Е.П.Исаева