

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ «Мордовская ООШ»
А.В.Троневиц

Министерство образования и науки Республики Мордовия
МБОУ «Мордовская ООШ»
Меню
ДОКУМЕНТ

МЕНЮ
(обед 2,3 класс)
на

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Понедельник-1

Сборник В.Р. Кучмы № 132	Суп картофельный с горохом	250	5,870	5,550	19,280	150,870
Сборник В.Р. Кучмы № 254	Рыба тушеная с овощами	190	17,540	10,320	5,240	184,690
Сборник В.Р. Кучмы № 82	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
Сборник В.Р. Кучмы №484	сок 0,2	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Итого за _Обед	770	30,450	19,530	82,490	633,320

Ответственная за питание

Е.П.Исаева