

16

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Моррисовская ООШ»
А.В. Ерошечкин



МЕНЮ
(завтрак 1,4 класс)
на

№ рец.	Наименование дней недели, б.под	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Понедельник-1

Сборник В.Р. Кучмы № 198	Каша пшеничная молочная с курагой	200	6,54	12,28	33,08	268,86
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,89
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Сыр (порциями)	20	4,09	4,6	0,49	60
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Сборник В.Р. Кучмы № 403	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,16	20,56	104,68
Сборник В.Р. Кучмы № 16	Яблоко свежее	150	2,1	2,1	14,7	70,5
	Вафли с начинкой	28	1,47	8,47	16,71	145,600
	Итого за _Завтрак	648	17,280	35,860	97,650	763,620

Ответственный за питание
Е.П.Исаева