

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ: Мокро-Солёновская ООШ
 А.В.Тролевич

МЕНЮ
(обед 7 класс ОВЗ)
на

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Пятница-1

Сборник В.Р. Кучмы № 150	Суп рыбный	250	9,590	5,680	19,460	168,180
Сборник В.Р. Кучмы № 226	Макароны запеченные с сыром	150	8,190	6,260	36,720	235,860
Сборник В.Р. Кучмы № 82	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сборник В.Р. Кучмы № 451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,87	15,42	78,51
Сборник В.Р. Кучмы № 16	Яблоко свежее	150	2,1	2,1	14,7	70,5
	Вафли с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
	Итого за _Обед	868	24,620	25,600	123,930	807,250

Ответственный за питание

Е.П.Исаева