

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Микро-Солоньевская ООШ"
А.В. Фронович

МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс Многодетные)
на

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Пятница-1

Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 57	Салат из квашеной капусты	60	0	3,33	1,67	36,63
Сборник В.Р. Кучмы № 423	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,060	0,010	12,190	50,270
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Сборник В.Р. Кучмы № 484	сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Печенье сливочное, сахарное	35	2,550	6,700	21,050	180,000
	Итого за _Завтрак	775	20,970	23,790	101,140	725,050

Ответственный за питание

Е.П.Исаева