

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Мокро-Сиденовская ООШ»

А.В. Грошевич

**МЕНЮ**  
**(завтрак 5-9 класс)**  
**на**



| № реп.                   | Наименование дней недели, блюд      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|
|                          |                                     |              | Б                    | Ж      | У      |                                |
| День/неделя: Пятница-2   |                                     |              |                      |        |        |                                |
| Сборник В.Р. Кучмы № 354 | Пюре картофельное                   | 150          | 3,330                | 3,280  | 22,660 | 133,890                        |
| Сборник В.Р. Кучмы № 246 | Суфле рыбное                        | 100          | 17,630               | 4,250  | 21,500 | 194,880                        |
| Сборник В.Р. Кучмы № 36  | Огурцы консервированные             | 60           | 0,5                  | 0      | 1,1    | 8,7                            |
| Сборник В.Р. Кучмы № 418 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200          | 3,900                | 3,000  | 17,280 | 107,880                        |
| Сборник В.Р. Кучмы № 18  | Хлеб из муки пшеничной              | 40           | 3,000                | 1,160  | 20,560 | 104,680                        |
|                          | Вафли с начинкой                    | 28           | 1,47                 | 8,47   | 16,71  | 145,600                        |
|                          |                                     |              |                      |        |        |                                |
|                          |                                     |              |                      |        |        |                                |
|                          | Итого за _Завтрак                   | 578          | 29,830               | 20,160 | 99,810 | 695,630                        |

Ответственный за питание

Е.П.Исаева