

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Микро-Солёновская ООШ»
А.В. Тронёвич

МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)
на

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Пятница-1

Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 57	Салат из квашеной капусты	60	0	3,33	1,67	36,63
Сборник В.Р. Кучмы № 423	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,060	0,010	12,190	50,270
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,41	2,79	19,32	103,2
	Итого за _Завтрак	570	18,830	19,680	79,210	556,250

Ответственный за питание

Е.П. Исаева