

УТВЕРЖДАЮ

 МБОУ «Мокро-Солосовская ООШ»



МЕНЮ
(обед 4 класс ОВЗ)
на

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Пятница-2						
Сборник В.Р. Кучмы № 154	Суп с клецками	250	13,290	2,860	14,530	137,040
Сборник В.Р. Кучмы № 309	Биточек рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 363	Соус томатный	30	0,530	0,740	2,380	18,870
Сборник В.Р. Кучмы № 341	Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Сборник В.Р. Кучмы № 60	Салат из моркови с сыром	60	4,13	6,69	2,62	88,43
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Сборник В.Р. Кучмы №451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
	Вафли с начинкой	28	1,47	8,47	16,71	145,600
	Итого за _Обед	848	45,540	36,070	125,420	1007,820

Ответственный за питание

Е.П.Исаева