

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Мокро-Солёновская ООШ»



МЕНЮ
(обед 7 класс ОВЗ)
на

№ рецеп.	Наименование дней недели, б.под	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Четверг-2

Сборник В.Р. Кучмы № 131	Суп из овощей	250	1,850	5,260	11,060	99,460
Сборник В.Р. Кучмы № 283	Жаркое по домашнему (мясо птицы)	200	17,760	16,800	28,400	336,800
Сборник В.Р. Кучмы № 25	Икра из кабачков	60	0,720	2,830	4,630	46,800
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,87	15,42	78,51
Сборник В.Р. Кучмы №451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
	Печенье сливочное, сахарное	20	1,750	4,500	14,050	120,000
	Итого за _Обед	760	24,490	30,420	89,460	748,250

Ответственный за
питание

Е.П.Исаева