

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Мокро-Солёновская ООШ"
А.В.Троневиц



МЕНЮ
(обед 7 класс ОВЗ)
на

№ реп.	Наименование дней неде.п. б.нод	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Четверг-1

Сборник В.Р. Кучмы № 157	Щи из свежей капусты	250	2,150	3,200	10,270	79,830
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 340	Макаронные изделия отварные	150	5,630	2,840	35,990	192,210
Сборник В.Р. Кучмы № 57	Салат из квашеной капусты	60	0	3,33	1,67	36,63
Сборник В.Р. Кучмы № 451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Сборник В.Р. Кучмы № 13	Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,87	15,42	78,51
	Вафли с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
	Итого за _Обед	818	22,770	35,230	98,900	793,130

Ответственный за
питание

Е. П. Исаева