

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Мокро-Соленовская ООШ»
А.В. Троневиц

МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс СВО)
на



№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Четверг - I

Сборник В.Р. Кучмы № 243	Сырники из творога со сметаной	160	18,700	14,130	20,920	289,440
Сборник В.Р. Кучмы № 380	Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
Сборник В.Р. Кучмы № 415	Какао – напиток на молоке	200	5,710	4,800	20,820	150,860
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	55	4,125	1,595	28,27	143,935
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Итого за _Завтрак	455	30,675	27,275	84,600	728,535

Ответственный за питание

Е.П. Исаева