

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Микро-Солёновская ООШ



А.В.Тронович

МЕНЮ
(обед 2,3 класс)
на

№ реп.	Наименование дней недели, б.вол	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Четверг-1

Сборник В.Р. Кучмы № 157	Щи из свежей капусты	250	2,150	3,200	10,270	79,830
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 340	Макаронные изделия отварные	150	5,630	2,840	35,990	192,210
Сборник В.Р. Кучмы № 57	Салат из квашеной капусты	60	0	3,33	1,67	36,63
Сборник В.Р. Кучмы № 451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Сборник В.Р. Кучмы № 13	Масло сливочное (порциями)	15	0,080	7,250	0,130	66,090
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Итого за _Обед	835	24,230	27,290	99,520	732,860

Ответственная за питание

Е.П.Исаева