

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ «Микро-Солонцовская ООШ»



А.В. Троневич

МЕНЮ
 (завтрак 1,4 класс)
 на

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Четверг-2

Сборник В.Р. Кучмы № 309	Биточки рубленые куриные	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 341	Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Сборник В.Р. Кучмы № 36	Огурцы консервированные	60	0,5	0	1,1	8,7
Сборник В.Р. Кучмы № 421	Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Сборник В.Р. Кучмы №484	Сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Итого за _Завтрак	740	28,130	18,060	104,500	699,670

Ответственный за питание

Е.П.Исаева