

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Муромская СОШ

А.В. Троневич

МЕНЮ
(завтрак 1,4 класс)

на



№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Четверг -1

Сборник В.Р. Кучмы № 243	Сырники из творога со сметаной	160	18,700	14,130	20,920	289,440
Сборник В.Р. Кучмы № 380	Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
Сборник В.Р. Кучмы № 415	Какао – напиток на молоке	200	5,710	4,800	20,820	150,860
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Итого за _Завтрак	415	27,800	22,340	62,840	569,280

Ответственный за питание

Е.П.Исаева