



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Солёновская ООШ
Е.Ф.Проказова

МЕНЮ (завтрак 5-9 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Пудинг из творога запеченный со сметаной	1/185	33,23	21,15	36,33	468,52
2	Сметана	1/15	0,39	2,25	0,54	24,30
3	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	11,98	47,89
4	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	0,32	29,00	0,52	264,36
6	Пирожное с начинкой в индивид.упаковке	1/30	1,5	5,7	12,6	108,00
	ИТОГО	640	36,44	58,3	82,17	1005,07

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева