

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Микро-Соленовская ООШ»



Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(обед 3 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Щи из свежей капусты	1/250	2,15	3,20	10,27	79,83
2	Биточек рубленый куриный	1/90	14,27	13,71	13,32	234,00
3	Каша гречневая	1/150	8,69	2,28	39,40	212,52
4	Салат из моркови с сыром	1/60	4,13	6,69	2,62	88,43
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	1/200	0,16	0,16	15,90	66,68
6	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,28	0,27	13,86	66,30
7	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
8	Сок 0,2	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
9	Вафли с начинкой в инд.упаковке	1/28	1,47	8,47	16,71	145,6
	ИТОГО	1048	37,08	35,51	149,61	1070,69

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева