

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ Мокро-Соленовская ООШ



Е.Ф. Проказова

**МЕНЮ**  
**(завтрак 1,4 класс)**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b><u>День/неделя: Вторник-2</u></b>						
Сборник В.Р. Кучмы № 241	Пудинг из творога запеченный со сметаной	185	33,230	21,150	36,330	468,520
Сборник В.Р. Кучмы № 380	Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Пряник	25	1,370	1,000	18,500	90,000
	Сок фруктовый 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>665</b>	<b>39,370</b>	<b>29,260</b>	<b>103,660</b>	<b>857,390</b>