

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Микро-Соленовская ООШ»

Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
(завтрак 5-9 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День/неделя: Вторник-2</b>						
Сборник В.Р. Кучмы № 241	Пудинг из творога запеченный со сметаной	185	33,230	21,150	36,330	468,520
Сборник В.Р. Кучмы № 380	Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Пряник	25	1,375	1,000	18,500	90,000
	Сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>665</b>	<b>38,995</b>	<b>25,760</b>	<b>108,110</b>	<b>827,390</b>