

ОТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ: Мокро-Соленовская
 ООШ _____ Е.Ф.Проказова



МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День/неделя: Вторник-1

Сборник В.Р. Кучмы № 243	Сырники из творога со сметаной	160	18,700	14,130	20,920	289,440
Сборник В.Р. Кучмы № 380	Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
Сборник В.Р. Кучмы № 415	Какао – напиток на молоке	200	5,710	4,800	20,820	150,860
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Пряник	25	1,375	1,000	18,500	90,000
	сок фруктовый 0,2л	200,000	1,000	0,200	20,200	92,000
	Итого за _Завтрак	640	30,175	23,540	101,540	751,280