



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Мокро-Соленовская
СОШ *Е.Ф. Проказова* Е.Ф. Проказова

МЕНЮ (завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Вторник-1						
Сборник В.Р. Кучмы № 243	Сырники из творога со сметаной	160	18,700	14,130	20,920	289,440
Сборник В.Р. Кучмы № 380	Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
Сборник В.Р. Кучмы № 415	Какао – напиток на молоке	200	5,710	4,800	20,820	150,860
Сборник В.Р. Кучмы № 403	Яблоки свежие	150	2,100	2,100	14,700	70,500
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Пряник	25	1,375	1,000	18,500	90,000
	сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Итого за _Завтрак	790	32,275	25,640	116,240	821,780