

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Мокро-Соленовская ООШ»



Е.Ф.Проказова

МЕНЮ (завтрак 1,2,4 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Омлет с сыром запеченный	1/160	16,46	18,51	3,31	246,07
2	Горошек консервированный	1/30	0,93	0,06	1,95	12,00
3	Чай с молоком с сахаром	1/200	0,67	0,71	9,92	47,77
4	Хлеб из муки пшеничной	1/20	1,5	0,58	10,28	52,34
5	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
6	Фрукты (Бананы)	1/100	1,50	0,50	21,0	94,50
7	Свежий помидор	1/60	0,66	0,12	2,28	12,84
8	Печенье сливочное, сахарное	1/25	1,75	4,50	14,05	120,00
	ИТОГО	795	24,47	25,18	82,99	677,52

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева