

УТВЕРЖДАЮ  
 МБОУ «Микро-Соленовская ООШ»  
 Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
**(обед 2,3 класс)**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b><u>День/неделя: Вторник-2</u></b>						
Сборник В.Р. Кучмы № 157	Щи из свежей капусты	250	2,150	3,200	10,270	79,830
Сборник В.Р. Кучмы № 309	Биточек рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 341	Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Сборник В.Р. Кучмы № 60	Салат из моркови с сыром	60	4,130	6,690	2,620	88,430
Сборник В.Р. Кучмы №484	сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Пряник	25	1,370	1,000	18,500	90,000
	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>1045</b>	<b>36,950</b>	<b>28,640</b>	<b>152,960</b>	<b>1027,300</b>