

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ «Мокро-Солёновская ООШ»
 Е.Ф. Проказова



МЕНЮ (обед 2, 3 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Вторник-1						
Сборник В.Р. Кучмы № 119	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,010	5,170	13,740	110,490
Сборник В.Р. Кучмы № 380	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16,200
Сборник В.Р. Кучмы № 309	Биточки рубленые куриные	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 341	Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Сборник В.Р. Кучмы № 56	Салат из капусты с растительным маслом	60	1,220	3,070	6,460	59,100
Сборник В.Р. Кучмы № 451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Пряник	35	1,925	1,400	25,400	126,000
сборник В.Р. Кучмы №484	сок 0,2	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Итого за _Завтрак	1065	34,715	28,890	167,530	1080,830