



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Пюре картофельное	1/150	3,33	3,28	22,66	133,89
2	Гуляш из мяса птицы	1/90	11,03	9,11	2,81	127,58
3	Салат из свеклы с маслом растительным	1/60	0,86	2,06	5,02	41,92
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	1/200	3,90	3,00	17,28	107,88
5	Хлеб из муки пшеничной	1/20	0,16	14,50	0,26	132,18
6	Печенье сливочное, сахарное	1/20	1,54	3,08	13,8	90,0
	ИТОГО	540	20,82	35,03	61,83	633,45

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева