

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Мокро-Соленовская ООШ



Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Пюре картофельное	1/150	3,33	3,28	22,66	133,89
2	Шницель рубленый куриный	1/90	14,27	13,71	13,32	234,00
3	Соус томатный	1/30	0,53	0,74	2,38	18,87
4	Салат из квашеной капусты	1/60	0,95	3,00	4,60	49,92
5	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	11,98	47,89
6	Хлеб из муки пшеничной	1/40	0,32	29,00	0,52	264,36
7	Вафли с начинкой в инд.упаковке	1/28	1,47	8,47	16,71	145,6
		598	20,87	58,2	72,17	894,53

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева