

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Мокро-Солёновская ООШ  
Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
**(обед 3 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп с лапшой	1/250	13,29	2,86	14,53	137,04
2	Плов куриный	1/200	21,83	19,95	37,54	418,00
3	Салат из капусты с растительным маслом	1/60	1,22	3,07	6,46	59,10
4	Сок в ассортименте	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
5	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,28	0,27	13,86	66,30
6	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
7	Вафли с начинкой в инд.упаковке	1/28	1,47	8,47	16,71	145,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>808</b>	<b>44,02</b>	<b>35,35</b>	<b>126,63</b>	<b>1003,37</b>

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева