

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ: Мокро-Соленовская
 ООШ *Е.Ф. Проказова*
 Е.Ф. Проказова



МЕНЮ (завтрак 5-9 класс)

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День/неделя: Среда-2 | | | | | | |
| Сборник В.Р. Кучмы № 309 | Биточки рубленые куриные | 90 | 14,270 | 13,710 | 13,320 | 234,000 |
| Сборник В.Р. Кучмы № 341 | Каша гречневая | 150 | 8,690 | 2,280 | 39,400 | 212,520 |
| Сборник В.Р. Кучмы № 36 | Огурцы консервированные | 50 | 0,420 | 0,000 | 0,920 | 7,250 |
| Сборник В.Р. Кучмы № 421 | Чай с молоком с сахаром | 200 | 0,670 | 0,710 | 9,920 | 47,770 |
| Сборник В.Р. Кучмы № 18 | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 3,000 | 1,160 | 20,560 | 104,680 |
| | Печенье сливочное сахарное | 25 | 1,750 | 4,500 | 14,050 | 120,000 |
| | | | | | | |
| | Итого за _Завтрак | 555 | 28,800 | 22,360 | 98,170 | 726,220 |