

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Мокро-Соленовская
 ООШ» *Е.Ф. Проказова* Е.Ф. Проказова



МЕНЮ
(обед 2,3 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<u>День/неделя: Среда 2</u>						
Сборник В.Р. Кучмы № 133	Суп крестьянский с крупой	250	10,960	3,590	10,830	120,070
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 181	Капуста тушеная	150	3,900	3,110	13,940	101,950
Сборник В.Р. Кучмы № 57	Салат из квашенной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
Сборник В.Р. Кучмы № 484	Сок в ассортименте	200	1,000	0,200	20,200	92,000
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
	Итого за _Завтрак	887	36,45	32,008	127,404	952,18