

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ: Мокро-Сотеновская ООШ

Е.Ф.Проказова

МЕНЮ

(завтрак 1,2,4 класс)

| № | Наименование | Масса порции г. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | Пюре картофельное | 1/150 | 3,33 | 3,28 | 22,66 | 133,89 |
| 2 | Гуляш из мяса птицы | 1/90 | 11,03 | 9,11 | 2,81 | 127,58 |
| 3 | Салат из свеклы с маслом растительным | 1/60 | 0,86 | 2,06 | 5,02 | 41,92 |
| 4 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 1/200 | 3,90 | 3,00 | 17,28 | 107,88 |
| 5 | Хлеб из муки пшеничной | 1/20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| 6 | Сок 0,2 л | 1/200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| 7 | Фрукты (Бананы) | 1/100 | 1,50 | 0,50 | 21,0 | 94,50 |
| 8 | Печенье сливочное, сахарное | 1/20 | 1,75 | 4,50 | 14,05 | 120,00 |
| | ИТОГО | 840 | 24,87 | 23,23 | 113,3 | 770,11 |

Заведующий хозяйством



Е.П.Исаева