

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Мокро-Соленовская
 СОШ» *Е.Ф.Проказова* Е.Ф.Проказова



МЕНЮ (завтрак 5-9 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Среда-1						
Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 338	Шницель рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 363	Соус томатный	30	0,530	0,740	2,380	18,870
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Салат из квашеной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Итого за _Завтрак	595	23,830	26,390	89,550	709,250