



## МЕНЮ (завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

**День/неделя: Среда-1**

Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 338	Шницель рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 363	Соус томатный	30	0,530	0,740	2,380	18,870
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Салат из квашеной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Зефир в шоколаде	42	0,33	0	32,97	127,68
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>637</b>	<b>24,160</b>	<b>26,390</b>	<b>122,520</b>	<b>836,930</b>