

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Солёновская ООШ

Е.Ф.Проказова



МЕНЮ (завтрак 1,2,4 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Пюре картофельное	1/150	3,33	3,28	22,66	133,89
2	Шницель рубленый куриный	1/90	14,27	13,71	13,32	234,00
3	Соус томатный	1/30	0,53	0,74	2,38	18,87
4	Салат из квашеной капусты	1/60	0,95	3,00	4,60	49,92
5	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	11,98	47,89
6	Хлеб из муки пшеничной	1/40	3,0	1,16	20,56	104,68
7	Свежий огурец	1/60	0,48	0,06	1,5	8,46
8	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
9	Вафли с начинкой в индивид.упаковке	1/28	1,47	8,47	16,71	145,6
	ИТОГО	858	25,03	30,62	113,91	835,31

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева