

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ
 Е.Ф.Проказова



МЕНЮ (завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Среда-2						
Сборник В.Р. Кучмы № 309	Биточки рубленые куриные	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 341	Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Сборник В.Р. Кучмы № 36	Огурцы консервированные	50	0,420	0,000	0,920	7,250
Сборник В.Р. Кучмы № 421	Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Сборник В.Р. Кучмы № 403	Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200
	Итого за _Завтрак	735	32,310	27,250	132,190	899,920