



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ: Муро-Солоновская ООШ
Е.Ф.Проказова

МЕНЮ (обед 2,3 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Среда-1						
Сборник В.Р. Кучмы № 155	Суп с лапшой	250	13,290	2,860	14,530	137,040
Сборник В.Р. Кучмы № 331	Плов куриный	200	21,830	19,950	37,540	418,000
Сборник В.Р. Кучмы № 56	Салат из капусты с растительным маслом	60	1,220	3,070	6,460	59,100
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
сборник В.Р. Кучмы №484	сок в ассортименте	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200
	Итого за _Завтрак	835	45,680	34,770	144,850	1093,180