

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ Мокро-Соленовская ООШ  
 В.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
 (завтрак 1,4 класс)

| № рец.                        | Наименование дней недели, блюд      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |               |                | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------|
|                               |                                     |              | Б                    | Ж             | У              |                                |
| <b>День/неделя: Пятница-2</b> |                                     |              |                      |               |                |                                |
| Сборник В.Р. Кучмы № 354      | Пюре картофельное                   | 150          | 3,330                | 3,280         | 22,660         | 133,890                        |
| Сборник В.Р. Кучмы № 246      | Суфле рыбное                        | 100          | 17,630               | 4,250         | 21,500         | 194,880                        |
| Сборник В.Р. Кучмы № 36       | Огурцы консервированные             | 60           | 0,500                | 0,000         | 1,100          | 8,700                          |
| Сборник В.Р. Кучмы № 418      | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200          | 3,900                | 3,000         | 17,280         | 107,880                        |
| Сборник В.Р. Кучмы № 18       | Хлеб из муки пшеничной              | 40           | 3,000                | 1,160         | 20,560         | 104,680                        |
|                               | печенье сливочное сахарное          | 25           | 1,750                | 4,500         | 14,050         | 120,000                        |
| Сборник В.Р. Кучмы № 484      | Сок фруктовый 0,2л                  | 200          | 1,000                | 0,200         | 20,200         | 92,000                         |
|                               |                                     |              |                      |               |                |                                |
|                               | <b>Итого за _Завтрак</b>            | <b>775</b>   | <b>31,110</b>        | <b>16,390</b> | <b>117,350</b> | <b>762,030</b>                 |