

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Мокро-Соленовская ООШ



Е.Ф. Проказова

МЕНЮ
(обед 2, 3 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Пятница-2						
Сборник В.Р. Кучмы № 154	Суп с клецками	250	13,290	2,860	14,530	137,040
Сборник В.Р. Кучмы № 309	Биточек рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Сборник В.Р. Кучмы № 363	Соус томатный	30	0,530	0,740	2,380	18,870
Сборник В.Р. Кучмы № 341	Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Сборник В.Р. Кучмы № 60	Салат из моркови с сыром	60	4,130	6,690	2,620	88,430
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Печенье сливочное, сахарное	25,0	1,750	4,500	14,050	120,000
Сборник В.Р. Кучмы № 484	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
	Вафля с начинкой	28,0	1,470	8,470	16,710	145,600
	Итого за _Завтрак	903	49,470	40,810	151,660	1186,980