


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ
 Е.Ф.Проказова

МЕНЮ (завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Пятница-1						
Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Салат из квашеной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
Сборник В.Р. Кучмы № 423	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,060	0,010	12,190	50,270
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
Сборник В.Р. Кучмы № 403	Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500
	Итого за _Завтрак	705	21,470	22,870	86,430	630,670