

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ  
 Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
**(обед 2,3 класс)**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День/неделя: Пятница-1</b>						
Сборник В.Р. Кучмы № 150	Суп рыбный	250	9,590	5,680	19,460	168,180
Сборник В.Р. Кучмы № 226	Макароны запеченные с сыром	150	8,190	6,260	36,720	235,860
Сборник В.Р. Кучмы № 82	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сборник В.Р. Кучмы № 451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>797</b>	<b>27,410</b>	<b>27,158</b>	<b>152,124</b>	<b>973,300</b>