



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ:
 Мокро-Соленовская ООШ
 Е.Ф. Проказова

Примерное двухнедельное меню для обучающихся 1-4 классов с 01.04.2023г.

1 неделя Понедельник	ЗАВТРАК					
	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
	Каша пшеничная молочная с курагой	200	6,540	12,280	33,080	268,860
	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
	Сыр (порциями)	20	4,090	4,600	0,490	60,000
	Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500
	Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
	ИТОГО	648	17,280	35,860	97,650	763,620
	ОБЕД					
	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Суп картофельный с горохом	250	5,870	5,550	19,280	150,870	
Рыба тушеная с овощами	190	17,540	10,320	5,240	184,690	
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920	
Кисель	200	0,600	0,000	181,000	706,000	
Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330	
Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600	
Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500	
Сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000	
ИТОГО	1148	34,62	30,100	294,900	1555,420	
1 неделя Вторник	ЗАВТРАК					
	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
	Сырники из творога со сметаной	160	18,700	14,130	20,920	289,440
	Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
	Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
	Какао – напиток на молоке	200	5,710	4,800	20,820	150,860
	Яблоки свежие	150	2,100	2,100	14,700	70,500
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Пряник	50	2,740	2,000	37,000	180,000
	Сок фруктовый 0,2 л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	ИТОГО	825	33,720	33,890	134,870	977,870
	ОБЕД					
	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
Б			Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,010	5,170	13,740	110,490	
Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16,200	
Биточки рубленые куриные	90	14,270	13,710	13,320	234,000	
Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520	

Салат из капусты с растительным маслом	60	1,220	3,070	6,460	59,100
Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
Пряник	50	2,750	2,000	37,000	180,000
Сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
ИТОГО	1080	35,54	29,49	179,13	1134,83

1 неделя Среда	ЗАВТРАК					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
	Шницель рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
	Соус томатный	30	0,530	0,740	2,380	18,870
	Салат из квашеной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200	
ИТОГО	625	25,240	29,180	108,870	812,450	
1 неделя Среда	ОБЕД					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Суп с лапшой	250	13,290	2,860	14,530	137,040
	Плов куриный	200	21,830	19,950	37,540	418,000
	Салат из капусты с растительным маслом	60	1,220	3,070	6,460	59,100
	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
	Хлеб из ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	сок в ассортименте	200	1,000	0,200	20,200	92,000
Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200	
ИТОГО	835	45,680	34,770	144,850	1093,180	
1 неделя Четверг	ЗАВТРАК					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Омлет с сыром запеченный	160	16,460	18,510	3,310	246,070
	Горошек консервированный	30	0,930	0,060	1,950	12,000
	Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
	Хлеб из муки пшеничной	20	1,500	0,580	10,280	52,340
	Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
	ИТОГО	452	21,240	26,958	53,684	535,000
	1 неделя Четверг	ОБЕД				
<i>Прием пищи, наименование блюда</i>		<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
Щи из свежей капусты		250	2,150	3,200	10,270	79,830
Гуляш из мяса птицы		90	11,030	9,110	2,810	127,580
Макаронные изделия отварные		150	5,630	2,840	35,990	192,210
Салат из квашеной капусты		60	0,950	3,000	4,600	49,920
Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680	
Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090	

Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Хлеб из ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
ИТОГО	872	26,860	34,058	130,674	922,970

1 неделя Пятница	ЗАВТРАК					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
	Салат из квашеной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,060	0,010	12,190	50,270
	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500
	ИТОГО	705	21,470	22,870	86,430	630,670
	ОБЕД					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Суп рыбный	250	9,590	5,680	19,460	168,180
Макароны запеченные с сыром	150	8,190	6,260	36,720	235,860	
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920	
Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680	
Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510	
Хлеб из ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330	
Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000	
Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820	
ИТОГО	797	27,410	27,158	152,124	973,300	

2 неделя Понедельник	ЗАВТРАК					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Каша «Дружба»	200	7,560	8,140	34,250	241,610
	Сыр (порциями)	20	4,090	4,600	0,490	60,000
	Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
	ИТОГО	498	16,200	29,620	84,120	665,870
	ОБЕД					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Суп с макаронными изделиями	250	10,800	3,690	21,090	161,100
	Суфле рыбное	100	17,630	4,250	21,500	194,880
Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890	

Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Хлеб из ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
ИТОГО	858	39,430	23,310	135,630	907,910

2 недели	Вторник	ЗАВТРАК					
		<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
				<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
		Пудинг из творога запеченный со сметаной	185	33,230	21,150	36,330	468,520
		Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
		Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
		Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
		Пряник	50	2,740	2,000	37,000	180,000
		Сок фруктовый 0,2 л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
		ИТОГО	690	40,360	26,760	126,610	917,390
		ОБЕД					
		<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
				<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
		Щи из свежей капусты	250	2,150	3,200	10,270	79,830
		Биточек рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520		
Салат из моркови с сыром	60	4,130	6,690	2,620	88,430		
Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680		
Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510		
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330		
Пряник	50	2,740	2,000	37,000	180,000		
Сок фруктовый 0,2 л	200	1,000	0,200	20,200	92,000		
ИТОГО	1070	38,320	29,640	171,460	1117,300		
2 недели	Среда	ЗАВТРАК					
		<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
				<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
		Биточки рубленые куриные	90	14,270	13,710	13,320	234,000
		Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
		Огурцы консервированные	60	0,500	0,000	1,100	8,700
		Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
		Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
		Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500
		Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
		Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200
		ИТОГО	745	32,390	27,250	132,370	901,370
		ОБЕД					
		<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
				<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	

Суп крестьянский с крупой	250	10,960	3,590	10,830	120,070
Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Капуста тушеная	150	3,900	3,110	13,940	101,950
Салат из квашенной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
Сок в ассортименте	200	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
ИТОГО	845	34,770	24,910	99,180	775,360

2 неделя Четверг	ЗАВТРАК					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,900	3,000	17,280	107,880
	Хлеб из муки пшеничной	20	1,500	0,580	10,280	52,340
	Сыр (порциями)	20	4,090	4,600	0,490	60,000
	Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
	ИТОГО	582	26,39	29,728	86,764	700,430
	ОБЕД					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Суп из овощей	250	1,850	5,260	11,060	99,460
Жаркое по домашнему (мясо птицы)	200	17,760	16,800	28,400	336,800	
Икра из кабачков	60	0,720	2,830	4,630	46,800	
Сок в ассортименте	200	1,000	0,200	20,200	92,000	
Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510	
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330	
Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820	
ИТОГО	822	28,190	33,588	125,264	915,720	
2 неделя Пятница	ЗАВТРАК					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
	Суфле рыбное	100	17,630	4,250	21,500	194,880
	Огурцы консервированные	60	0,500	0,000	1,100	8,700
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,900	3,000	17,280	107,880
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
	Сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	ИТОГО	775	31,110	16,390	117,350	762,030
	ОБЕД					
	<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
			<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
	Суп с клецками	250	13,290	2,860	14,530	137,040
Биточек рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000	

Соус томатный	30	0,530	0,740	2,380	18,870
Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Салат из моркови с сыром	60	4,130	6,690	2,620	88,430
Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
ИТОГО	903	49,470	40,810	151,660	1186,980

**Примерное двухнедельное меню для обучающихся
5-9 классов (ЗАВТРАК)**

1 неделя Понедельник					
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная молочная с курагой	200	6,540	12,280	33,080	268,860
Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
ИТОГО	478	11,090	29,160	82,460	633,120
1 неделя Вторник					
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
Сырники из творога со сметаной	160	18,700	14,130	20,920	289,440
Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
Какао – напиток на молоке	200	5,710	4,800	20,820	150,860
Яблоки свежие	150	2,100	2,100	14,700	70,500
Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Пряник	35	1,920	1,400	25,900	126,000
Сок фруктовый 0,2 л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
ИТОГО	800	32,820	26,040	123,640	857,780
1 неделя Среда					
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Шницель рубленый куриный	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Соус томатный	30	0,530	0,740	2,380	18,870
Салат из квашеной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
ИТОГО	595	23,830	26,390	89,550	709,250
1 неделя Четверг					
Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества, г			

	<i>масса порции, г.</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Омлет с сыром запеченный	160	16,460	18,510	3,310	246,070
Горошек консервированный	30	0,930	0,060	1,950	12,000
Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
Хлеб из муки пшеничной	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
ИТОГО	452	21,240	26,958	53,684	535,000
1 неделя Пятница					
<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
		<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Салат из квашеной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
Чай с лимоном и с сахаром	200	0,060	0,010	12,190	50,270
Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
ИТОГО	555	19,370	20,770	71,730	560,170

2 неделя Понедельник					
<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
		<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
Каша «Дружба»	200	7,560	8,140	34,250	241,610
Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
ИТОГО	478	12,110	25,020	83,630	605,870
2 неделя Вторник					
<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
		<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
Пудинг из творога запеченный со сметаной	185	33,230	21,150	36,330	468,520
Сметана	15	0,390	2,250	0,540	24,300
Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Пряник	35	1,920	1,400	25,900	126,000
Сок фруктовый 0,2 л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
ИТОГО	675	39,540	26,160	115,510	863,390
2 неделя Среда					
<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
		<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
Биточки рубленые куриные	90	14,270	13,710	13,320	234,000
Каша гречневая	150	8,690	2,280	39,400	212,520
Огурцы консервированные	50	0,410	0,000	0,910	7,250
Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
ИТОГО	555	28,790	22,360	98,160	726,220
2 неделя Четверг					
<i>Прием пищи, наименование блюда</i>		<i>Пищевые вещества, г</i>			

	<i>масса порции, г.</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,900	3,000	17,280	107,880
Хлеб из муки пшеничной	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
ИТОГО	562	22,300	25,128	86,274	640,430
2 неделя Пятница					
<i>Прием пищи, наименование блюда</i>	<i>масса порции, г.</i>	<i>Пищевые вещества, г</i>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
		<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	
Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Суфле рыбное	100	17,630	4,250	21,500	194,880
Огурцы консервированные	50	0,410	0,000	0,910	7,250
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,900	3,000	17,280	107,880
Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Печенье сливочное, сахарное	25	1,750	4,500	14,050	120,000
ИТОГО	565	30,020	16,190	96,960	668,580